

## Anmeldung

### Teilnahmegebühr für beide Termine

(keine Einzelbuchung möglich) **bis zum 30.11.23:**

- € 80.- pro Person
- € 50.- Student\*innen/Praktikant\*innen (mit Nachweis)

**Ab dem 1.12.23 erhöht sich die Gebühr auf € 90.- bzw. € 60.-.**

In der Anmeldegebühr sind Getränke, Obst und Gebäck und ein hand-out der Vorträge enthalten.

**Überweisung mit Vor- und Zunamen der/s Teilnehmer\*in und Verwendungszweck „Verhütungsberatung“ auf folgendes Konto:**

**pro familia Berlin  
DE88 3702 0500 0003 1073 01**

**Die Anmeldung wird erst verbindlich, wenn**

- Name, Familienname,
- Institution
- *inclusive* **PDF-Überweisungs-Nachweis der Teilnahmegebühr**
- ggf. Studiums-/Praktiumsbescheinigung

**per Mail gesandt wird an:**

**jutta.pliefke@profamilia.de**

**Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt.**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Überweisungseingänge berücksichtigt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir für Stornierungen nach dem 15.12.23 nur **50 %** der Teilnahmegebühr zurückerstatten können.

Ab dem 1.1.2024 ist bei Absagen keine Rückerstattung mehr möglich.

## Worum geht es?

Voraussetzung für eine gute und erfolgreiche Verhütungsberatung ist die sichere Vermittlung aktueller - Evidenz basierter – Informationen, angepasst an den individuellen Bedürfnissen der Ratsuchenden.

Dazu bietet `Profamilia Berlin` eine Fortbildung an:

### **Verhütungsmethoden – was gibt es Altes und Neues?**

Dabei werden Kenntnisse zu den verschiedenen Formen der Empfängnisverhütung und zur Fruchtbarkeitswahrnehmung vermittelt; **neuere Entwicklungen** dargestellt und kritisch beleuchtet.

Die Teilnehmer\*innen sollen auch für den Zusammenhang zwischen Lebenssituation der Klient\*innen und deren Verhütungsverhalten sensibilisiert werden.

Die Fortbildung orientiert sich an den **Standards der Weltgesundheitsorganisation, dem IPPF (International Planned Parenthood Federation),** neuen **Forschungsdaten** sowie den **deutschen Leitlinien.**

Angesprochen werden vor allem **Berater\*innen aller Berufsgruppen**, die in ihrem Arbeitsbereich Beratung zu Familienplanung anbieten, z.B. Sexualpädagog\*innen, Schwangerschaftskonfliktberater\*innen, Hebammen, Berater\*innen in Jugendeinrichtungen.

## Fortbildungs-Duo

**Mittwoch,  
10. und 17. Januar 2024  
jeweils von 9:00 – 13:30**

# **VERHÜTUNG – was gibt es Altes und Neues?**

**Von erfahrenen  
für interessierte  
Kolleg\*innen**

**Veranstalter:**

**pro familia Berlin**

## Referentinnen:

### Dr. Jutta Pliefke

Fachärztin für Gynäkologie  
Profamilia Berlin

### Christiane Tennhardt

Fachärztin für Gynäkologie  
Doctors for Choice, Vorstand

### Dr. Katrin Wolf

Fachärztin für Gynäkologie,  
Leitende Ärztin des Zentrums für sexuelle Gesundheit  
und Familienplanung, Friedrichshain-Kreuzberg

### Nina Schernus

Sozialarbeiterin B.A. und Sexualberaterin/FFGZ

### Eleonore Walther

Ärztin i. W. der Frauenheilkunde, seit 2018  
zertifizierte Beraterin für Natürliche Familien-  
planung nach Sensiplan®, Berlin

## Programm:

### Mittwoch, 10. Januar 2024

- 08:30 Anmeldung
- 09:00 Einführung, Verhütungsmittelmarkt
- 09:30 Sicherheit von Verhütungsmitteln  
Was ist ein Risiko?  
Wer benutzt was in Deutschland  
und anderswo?
- 10:00 Natürliche Verhütung (NFP)  
Apps, neue Körperwahrnehmungs-Hilfen
- 10:45 **Pause**
- 11:10 Fortsetzung NFP
- 11:50 Hormone, Hormone, Hormone  
(Spritze, Pille, Vaginalring, Pflaster)
- 13:15 Abschlussrunde

Ende ca. 13:30 Uhr

## Programm:

### Mittwoch, 17. Januar 2024

- 08:45 Ankommen
- 09:00 offene Fragen/Diskussionsbedarf  
“Hormon - bashing” –  
wie gehen wir damit um?
- 09:20 Notfallverhütung/„Pille danach“
- 09:50 Nicht hormonelle Verhütung  
(Diaphragma, Frauen-Männer-Kondome,  
Chemische Verhütungsmittel)
- 10:30 **Pause**
- 11:00 Spirale, Spirale, Spirale  
(Kupfer, Kette, Hormone/Notfallverhütung,  
IUD nach Abbruch/Sektio)
- 11:45 Sterilisation  
u.a. Was heißt körperliche Selbstbe-  
stimmung?
- 12:15 Besonderheiten der Verhütungs-  
Beratung
- 13:15 Abschlussrunde

Ende ca. 13:30 Uhr

(Änderungen des  
Programms vorbehalten)

## Veranstaltungsort:

# Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

## Berlin-Friedrichshain-Kreuzberg

**Urbanstr. 24, Berlin-Kreuzberg**  
U Südstern oder U Kottbusser Tor



Barrierefreier Zugang

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**