

Veranstaltungshinweise:

Angesprochen werden vor allem **Berater*innen aller Berufsgruppen**, die in ihrem Arbeitsbereich Beratung zu Familienplanung anbieten, z. B. Hebammen, Sexualpädagog*-, Schwangerschaftskonfliktberater*-, und Berater*innen in Jugend-einrichtungen.

Die Fortbildung läuft Online per Zoom

Die gesamte Anmeldung läuft über den **Eventveranstalter EVENTBRITE**, d.h. Anmeldung, Bezahlung u. Zusendung des Links (der kommt 2 Tage vor der Veranstaltung).

Es können **keine** Rechnungen im Voraus ausgestellt werden!

Nach der Fortbildung bekommen Sie eine Teilnahme- und Zahlungsbestätigung sowie die wichtigsten Vortragsfolien per Mail zugesandt.

Kosten für beide Tage der Fortbildung:

Euro 98.- pro Person (nicht per Institution)

Mit der Anmeldung/Zahlung des ersten Tages (28.4.) sind sie automatisch für beide Tage eingeschrieben.

Einzelbuchungen sind leider nicht möglich.

Anmeldungen sind nur über einen LINK bei EVENTBRITE möglich, siehe Anmelde-Link (Innenseite)

Dort finden Sie auch Antworten auf die häufig gestellten Fragen!

Worum geht es?

Voraussetzung für eine gute und erfolgreiche Verhütungsberatung ist die sichere Vermittlung aktueller - Evidenz basierter – Informationen, angepasst an den individuellen Bedürfnissen der Ratsuchenden.

Dazu bieten wir in Zusammenarbeit mit „Doctors for Choice Germany e.V.“, „profamilia Berlin“ und eingeladenen Expertinnen aus anderen Institutionen diese Fortbildung an:

Verhütungsmethoden – was gibt es Altes und Neues?

Dabei werden Kenntnisse zu den verschiedenen Formen der Empfängnisverhütung und zur Fruchtbarkeitswahrnehmung vermittelt; **neuere Entwicklungen** dargestellt und kritisch beleuchtet.

Die Teilnehmer*innen sollen auch für den Zusammenhang zwischen Lebenssituation der Klient*innen und deren Verhütungsverhalten sensibilisiert werden.

Die Fortbildung orientiert sich an den **Standards der Weltgesundheitsorganisation (WHO), dem IPPF (International Planned Parenthood Federation)**, neuen **Forschungsdaten** sowie den **deutschen Leitlinien**.

Fortbildungs-Duo

**Dienstag,
28. April und 5. Mai 2026
jeweils von 9:00 – ca. 13:30**

VERHÜTUNG- Methoden – was gibt es Altes und Neues?

**Von erfahrenen
für interessierte
Kolleg*innen**

Veranstalterinnen:

Drs. Christiane Tennhardt und Jutta Pliefke
Gynäkologinnen
in Zusammenarbeit mit



Programm (Änderungen des Programms vorbehalten):

Tag 1: Dienstag, 24. April 2026

9:00 Begrüßung

9:10 Sicherheit von Verhütungsmitteln

Was ist ein Risiko? / Aktuelle Daten:
Wer benutzt was in Deutschland?

9:40 Erste Runde:

Natürliche Verhütung (NFP):

Ist das nicht zu kompliziert?
Was muss ich wissen? Für wen ist das was?
Apps und neue Körperwahrnehmungshilfen

10:25 10 Minuten Pause

10:35 Zweite Runde:

Natürliche Verhütung

11:25 10 Minuten Pause

11:35 Barrieremethoden:

Diaphragma, Portiokappe, Frauen-
Männer - Kondome – ist da noch was?

12:20 Was sagt die Leitlinie ?

”Nicht hormonelle Verhütung”–
gibt’s da was Neues?

12:40 10 Minuten Pause

12:50 Abgeschlossene Familienplanung:

Sterilisation für ♀♂.
Was heißt körperliche Selbstbestimmung?

13:20 Abschließende Fragen

ca. 13:30 Ende 1. Teil der Fortbildung

Tag 2: Dienstag, 5. Mai 2026

9:00 Begrüßung und offene Fragen aus Teil 1.

9:10 Hormone, Hormone, Hormone ... uff

(Spritze, Pillen aller Art, Vaginalring, Pflaster)

10:40 10 Minuten Pause

10:50 „Hormon-bashing“

wie damit umgehen?
Was ist gut daran?
Was schlecht /gerechtfertigt?

11:15 Notfallverhütung

11:45 Pause

11:50 Spirale, Spirale, Spirale:

mit Kupfer, die Kette, mit Hormonen,
Spirale als Notfallverhütung,
Spirale nach Abbruch und Kaiserschnitt

12:50 10 Minuten Pause

13:00 Ausblick „Neues?“

Wo bleibt die Männer-Verhütung?

13:15 Abschluss - Fragen

Ende der Fortbildung ca. 13:30

Anmelde-LINK:

<https://www.eventbrite.de/e/verhutung-methoden-was-gibt-es-altes-und-neues-tickets-1979471279884?aff=oddtcreator>

(bitte Copy/Paste – sonst geht’s nicht!)

Bitte lesen Sie zunächst auf der EVENTBRITE-Seite die FAQ – dort werden die meisten Fragen beantwortet.

Kontakt:

Christiane.Tennhardt@DoctorsForChoice.de

Referentinnen:

Dr. Jutta Pliefke

Fachärztin für Gynäkologie
profamilia Berlin

Dr. Christiane Tennhardt

Fachärztin für Gynäkologie
Doctors for Choice Germany e.V.

Nina Schernus

Sozialarbeiterin B.A. und Sexualberaterin
Feministisches Frauengesundheits-
Zentrum (FFGZ), Berlin

Eleonore Walther

Ärztin i. W. der Gynäkologie, seit 2018
zertifizierte Beraterin für Natürliche
Familienplanung nach Sensiplan®, Berlin

Besonderheiten:

Da wir großen Wert auf eine interaktive Fortbildung legen, sind die Plätze begrenzt.

Zugunsten der Aufnahmefähigkeit haben wir die Veranstaltung bewusst auf zwei Vormittage gelegt. Einzelbuchungen sind leider nicht möglich.

Wir planen genügend Zeit für alle Fragen ihrerseits ein – trotzdem versuchen wir die geplanten Zeiten einzuhalten 😊

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!