

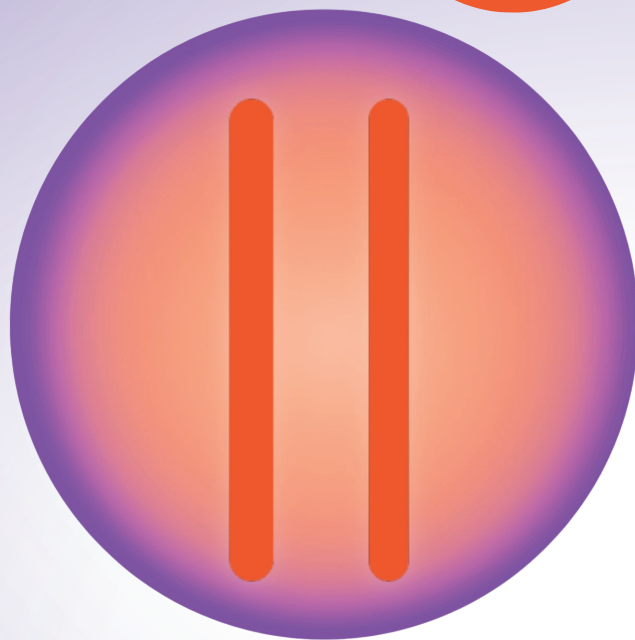
proSupport ist ein Projekt von pro familia.
Engagiere dich und begleite Menschen
ehrenamtlich bei einem
Schwangerschaftsabbruch.

**Deine Hilfe macht
einen echten
Unterschied.**

Kontakt

prosupport.fl@profamilia.de
0461-9092640
Nikolaistraße 3
24937 Flensburg

**Wir
suchen
deinen
Support!**



prosupport

Zwei Striche – eine Entscheidung

Unterstützung bei
Schwangerschaftsabbruch

pro familia
Schleswig-Holstein

Möchtest du Menschen in einer schwierigen Lebenssituation helfen?

Das Projekt proSupport sucht engagierte Ehrenamtliche, die bereit sind, ungewollt Schwangere während ihres Schwangerschaftsabbruchs zu unterstützen. Als proSupporter*in begleitest du Schwangere durch den gesamten Prozess, gibst ihnen emotionalen Beistand und unterstützt auch praktisch.

Was macht ein*e proSupporter*in?

Ein*e proSupporter*in ist eine Vertrauensperson, die Menschen während ihres Schwangerschaftsabbruchs für einen kurzen Zeitraum unterstützt. Du hilfst, indem du

- **zuhörst und begleitest:** Du bist für Gespräche da und begleitest die Schwangeren in die medizinische Einrichtung.
- **praktische Unterstützung bietest:** Von Fahrdiensten über Kinderbetreuung bis zu kleinen Einkäufen – du hilfst, den Alltag zu organisieren.
- **emotionale Unterstützung gibst:** Du bist einfühlsam und unterstützt die schwangere Person in ihrer individuellen Entscheidung.

Was solltest du mitbringen?

- **Einfühlungsvermögen:** Du solltest gut zuhören können und in der Lage sein, empathisch auf die Bedürfnisse der Schwangeren einzugehen.
- **Verantwortungsbewusstsein:** Du respektierst die Privatsphäre und vertraulichen Informationen der Betroffenen.
- **Verfügbarkeit:** Du solltest bereit sein, je nach Bedarf flexible Unterstützung zu leisten.

Warum proSupporter*in werden?

- **Hilf, das Stigma zu verringern:** Du leistest einen wichtigen Beitrag, um den gesellschaftlichen Druck rund um Schwangerschaftsabbrüche zu lindern.
- **Mach einen echten Unterschied:** Deine Unterstützung hilft dabei, dass Menschen sich sicher und unterstützt fühlen.
- **Lerne und wachse:** Du wirst in einem respektvollen und professionellen Rahmen auf deine Aufgabe vorbereitet und kannst neue Fähigkeiten im Bereich der psychosozialen Unterstützung erlernen

Wie werde ich proSupporter*in?

- **Melde dich an:** Wir lernen uns in einem unverbindlichen Gespräch kennen.
- **Schulung:** Du nimmst an einer umfassenden Schulung durch pro familia teil, die dich auf deine Rolle als proSupporter*in vorbereitet. Hier erfährst du alles über rechtliche und medizinische Aspekte sowie über die emotionale Unterstützung von Schwangeren.
- **Los geht's:** Nach erfolgreicher Schulung wirst du in das Netzwerk von proSupport aufgenommen und kannst Menschen durch den Schwangerschaftsabbruch begleiten.

